Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«Башкирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра госпитальной терапии №2

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой, профессор

 Бакиров Б.А.

«31» августа 2018 г.

**Методическая разработка**

практического занятия по учебной дисциплине «Терапия» Б1.Б1

разделу (модулю) «Болезни органов кровообращения»

для ординаторов по специальности 31.08.49 Терапия

Тема 5. **Расстройство вегетативной нервной системы (РВНС)**

**Семестр: II**

**Наименование:** ординатура по специальности 31.08.49 Терапия

**Контингент обучающихся:** ординаторы

**Продолжительность занятия:** 6 часов

**Место проведения:** учебная комната, терапевтическое отделение, ГАУЗ РБ ГКБ №18 г. Уфа.

**Перечень оборудования, документации объектов изучения:** таблицы, мультимедийные материалы и др.

Методическое оснащение:

Иллюстративный материал: таблицы, мультимедийные слайды и др. Демонстрация иллюстративного материала в процессе изложения текста. Истории болезни. Вопросы для программированного контроля, ситуационные задачи.

**Цель –**углубить знания вопросов патогенеза, клиники, дифференциальной диагностики и лечения РВНС.

**Задачи занятия:** в результате освоения темы ординатор должен уметь выявлять наиболее часто встречаемые симптомы при данном заболевании; дифференцировать РВНС от целого ряда заболеваний и назначать лечение.П

**Формируемые компетенции -**ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8

**План занятия:**

1. Вводный тестовый контроль.
2. Беседа по теме занятия.
3. Практическая работа.
4. Ситуационные задачи для разбора на занятии.
5. Итоговый тестовый контроль.

**Содержание занятия:**

**1**. **Вводный тестовый контроль**.

**2**. **Беседа по теме занятия.**

Перечень вопросов для собеседования:

|  |
| --- |
| * Патогенетические внешние и внутренние воздействия, ведущие к нарушению нейрогормонально-метаболической регуляции середечнососудистой системы. * Анамнез: характер жалоб, связь возникновения болей с переутомлением, волнением. Астенический синдром. * Скудные данные физикального обследования. * Исключение заболеваний, имеющих сходную симптоматику с РВНС. * Общеклиническое и биохимическое исследование крови; рентгенологическое обследование, ЭКГ, функциональные тесты, позволяющие понять природу изменений на ЭКГ. * Исследование функции симпато-адреналовой системы, параметров центральной гемодинамики. * Оценка тяжести течения РВНС: легкое, среднетяжелое, тяжелое течение. * Основные заболевания, с которыми дифференцируют РВНС: ИБС, миокардит, острая ревматическая лихорадка, пороки сердца, кардиомиопатия. * Лечебные мероприятия. Воздействие на этиологические факторы, на патогенез, общеукрепляющие мероприятия. * Оценить прогноз заболевания. * Профилактика: здоровый образ жизни, борьба с очаговой инфекцией, исключить алкоголь и курение, избегать чрезмерных психоэмоциональных нагрузок. |

**3. Практическая работа:** выявить наиболее важные диагностические признаки, начиная с жалоб больного, наличие вегетативно-сосудистых кризов, их продолжительность; осмотр, аускультация сердца, лабильность пульса и АД, тахикардия; составить алгоритм диагностического поиска по их выявлению, составить план диагностического обследования больного, провести клинико-лабораторные исследования и тесты функциональной диагностики, правильно интерпретировать полученные результаты обследования; сформулировать диагноз, назначить патогенетическую терапию, оценить эффективность терапии методом клинико-лабораторного контроля.

**4. Ситуационные задачи для разбора на занятии.**

**5. Итоговый тестовый контроль.**

**6. Рекомендуемая литература**

**Основная литература**

|  |
| --- |
| **Арутюнов, Г. П.** Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : [учебное пособие] / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 504 с. |
| **Избранные лекции по** внутренним болезням : учебное пособие для врачей-интернов и клинических ординаторов рек. УМО по мед.ифармац. образованию вузов России / Р. М. Фазлыева [и др.] ; Башкирский гос. мед. ун-т, Каф. факультетской терапии. - Уфа : БГМУ. – 2009. – **Ч. 2** : Болезни органов кровообращения. - 349 с. |
| **Кардиология. Национальное руководство** : краткое издание / Ассоциация медицинских обществ по качеству, Всероссийское науч. о-во кардиологов ; под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 848 с. - (Национальные руководства). |
| **Болезни сердца и** сосудов. Руководство Европейского общества кардиологов : руководство / под ред.: А. Дж. Кэмма, Т. Ф. Люшера, П. В. Серруиса ; пер. с англ. под ред. Е. В. Шляхто. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 1437 с. |
| **Кардиология.** : [учебное пособие, рек. ГОУ ВПО "Московская медицинская академия им. И. М. Сеченова" для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по дисциплине "Внутренние болезни", по специальностям "Лечебное дело", "Медико-проф. дело", "Стоматология", "Педиатрия", а также для системы последипломной подготовки в интернатуре и клинической ординатуре по дисциплине "Внутренние болезни"] / под ред. Николаса А. Буна [и др.] ; пер. с англ. под ред. В. И. Маколкина, В. И. Ершова. - М. : РИД ЭЛСИВЕР, 2009. - 288 с. - (Внутренние болезни по Дэвидсону). |
| **Неотложные состояния в** кардиологии : справочное издание / под ред.: С. Майерсона, Р. Чаудари, Э. Митчела ; пер. с англ. : Е. А. Лабунской, Т. Е. Толстихиной, В. А. Горбоносова ; под ред. Г. Е. Гендлина. - М. : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2013. - 332 с. |

**Список дополнительной учебной литературы**

|  |
| --- |
| **Аритмология** : клинические рекомендации по проведению электрофизиологических исследований, катетерной абляции и применению имплантируемых антиаритмических устройств / Всероссийское научное общество специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции, Всероссийское общество аритмологов ; сост. А. Ш. Ревишвили [и др.]. - М. :Гэотар Медиа, 2010. - 303 с. |
| **Байес де Луна А.** ЭКГ при инфаркте миокарда с подъемом ST : практическое руководство для врачей / А. Байес де Луна, М. Фиол-Сала, Э. М. Антман ; пер. Ф. И. Плешков. - М. : медицинская литература, 2009. - 96 с. |
| **Гиляров, М. Ю.** Тромбоэмболия легочной артерии. Диагностика, лечение и профилактика : научное издание / М. Ю. Гиляров, Д. А. Андреев. - М. :Гэотар Медиа, 2010. - 77 с. - (Библиотека врача-специалиста). |
| **Говорин, А. В.** Некоронарогенные поражения миокарда : монография / А. В. Говорин ; Министерство здравоохранения РФ, Читинская государственная медицинская академия. - Новосибирск : Наука, 2014. - 446,[2] с. |
| **Ишемическая болезнь сердца:** стабильные формы : учебное пособие / А. Н. Кузнецов [и др.] ; Нижегородская гос. мед.акад. - 2-е изд., испр. и доп. - Н. Новгород : Нижегород. гос. мед.акад., 2013. - 86,[2] с. |
| **Кардиореабилитация** : научное издание / Г. П. Арутюнов [и др.] ; под ред. Г. П. Арутюнова. - М. :МЕДпресс-информ, 2013. - 335 с. |
| **Киякбаев, Г. К.** Аритмии сердца. Основы электрофизиологии, диагностика, лечение и современные рекомендации : научное издание / Г. К. Киякбаев ; под ред. В. С. Моисеева. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 238,[2] с. - (Библиотека врача - специалиста. Кардиология). |
| **Кобалава, Ж. Д.** Артериальная гипертония. Ключи к диагностике и лечению : руководство / Ж. Д. Кобалава, Ю. В. Котовская, В. С. Моисеев. - М. :Гэотар Медиа, 2014. - 864 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология. Терапия). |
| **Липовецкий, Б. М.** Атеросклероз и его осложнения со стороны сердца, мозга и аорты : (диагностика, течение, профилактика) : руководство для врачей / Б. М. Липовецкий. - 2-е изд., испр. и доп. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 143 с. |
| **Люсов, В. А.** Инфаркт миокарда : руководство / В. А. Люсов, Н. А. Волов, И. Г. Гордеев. - М. :Литтерра, 2010. - 229 с. - (Практические руководства). |
| **Медикаментозное лечение нарушений** ритма сердца : руководство / под ред. В. А. Сулимова. - М. :Гэотар Медиа, 2011. - 438 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология. Терапия). |
| **Метаболический синдром** : научное издание / под ред. В. Фонсеки ; пер. с англ.: Н. А. Михайловой, Н. В. Первуховой, Н. А. Федоровой ; ред. перевода Т. В. Мелешенко. - М. : Практика, 2011. - 272 с. |
| **Неотложные состояния в** кардиологии : учебное пособие для врачей / В. Г. Руденко [и др.] ; ГБОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет МЗ и социального развития РФ". - Уфа : Здравоохранение Башкортостана, 2012. - 131 с. |
| **Неотложные состояния** в клинике внутренних болезней (учебное пособие). Учебное пособие по элективному курсу / под ред. Р.М. Фазлыевой, Г.Х. Мирсаевой.-Уфа: Изд-во ГОУВПО «БГМУ Росздрава», 2010.-148с. |
| **Оганов, Р. Г.** Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний : руководство / Р. Г. Оганов, С. А. Шальнова, А. М. Калинина. - М. :Гэотар Медиа, 2009. - 211 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология). |
| **Санаторная кардиологическая реабилитация** : научное издание / О. Ф. Мисюра [и др.]. - СПб. : СпецЛит, 2013. - 191 с. |
| **Хан, М. Г.** Фармакотерапия в кардиологии : научное издание / М. Г. Хан ; пер. с англ. И. В. Фолитар ; под ред. С. Ю. Марцевича, Ю. М. Позднякова. - М. : БИНОМ, 2014. - 632 с. |
| **Шамес, А. Б.** Ишемическая болезнь сердца у женщин : монография / А. Б. Шамес. - М. : БИНОМ, 2013. - 173,[2] с. |
| **Юзбашев, З. Ю.** Аускультация сердца: новые возможности старого метода : учебное пособие [для студентов медвузов и слушателей курсов последипломного образования] / З. Ю. Юзбашев. - М. : МИА, 2012. - 208 с. |
|  |

Подпись автора методической разработки Доцент Шарипова И.А.